

2024年9月份化地瑪學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五 (素食)
日期	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
菜單明細		清湯牛腩	星洲炒飯	京都汁雞扒	雜菜意粉
		蝦仁炒蛋	香煎豬柳片	魚條炒青瓜	脆香魚柳
		上湯椰菜	燴節瓜	清炒西蘭花	蒜蓉炒菜心
	不需提供午膳	紅米飯	蒜蓉炒菜花	白飯	上湯椰菜
		甘筍粟米排骨湯	蓮藕綠豆豬展湯	南杏蜜棗豬骨湯	南瓜雜菜湯
日期	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
菜單明細	馬來椰汁燴雞		瑞士汁雞翼	星洲炒米粉	蝦仁蒸水蛋
	素菜拌麵		芋頭雲耳炆肉片	和風肉丁	鮮茄燴土豆
	烤土豆		清炒菜心	堂灼紹菜	上湯棠菜
	清炒青瓜	不需提供午膳	白飯	金沙南瓜	白飯
	冬瓜粉葛排骨湯		眉豆蓮藕豬骨湯	蘿蔔豬展湯	紫菜蛋花湯
					香蕉
日期	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
菜單明細	鮮茄薯仔炆肉片	健怡素菜汁雞扒		蒜香白汁海鮮燴通粉	日式三文魚拌飯
	脆香肉丁	上湯西蘭花		椒鹽豬柳片	鮮茄炒蛋
	清炒椰菜	高湯節瓜		清炒菜心	日式炒雜菜
	白飯	紅米飯	不需提供午膳	上湯紹菜	粟米粒
	青紅蘿蔔豬骨湯	蜜棗眉豆豬展湯		南瓜薏米豬骨湯	紫菜蛋花湯
					貢梨
日期	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
菜單明細	乾免治豬肉	磨菇汁雞扒	揚州炒飯	豉汁香芋蒸肉排	雜菜炒米粉
	日式烩蛋	烤土豆	沙薑雞翼	雜錦炒蛋	魚肉燒賣
	清炒菜心	蒜蓉炒西蘭花	堂灼紹菜	上湯冬瓜	蝦仁炒青瓜
	紅米飯	白飯	清炒翠玉瓜	紅米飯	上湯紹菜
	赤小豆粉葛排骨湯	蕃茄薯仔肉片湯	甘筍粟米豬骨湯	蘋果雪梨水	粟米湯
					香蕉
日期	9月30日				
菜單明細	豉味南瓜蒸肉片				
	粉絲炆節瓜				
	清炒棠菜				
	紅米飯				
	雙豆甘筍肉片湯				