

2024年11月份化地瑪學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五 (素食)
日期					11月1日
菜單明細					星洲海鮮炒米粉
					香菇炒土豆
					清炒菜花
					上湯冬瓜
					南瓜雜菜湯
					香蕉
日期	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
菜單明細		生炒牛肉飯	乾免治豬肉	洋蔥汁雞扒	金沙魚柳
		香煎豬柳片	粟米雜菜炒雞丁	粉絲蒸水蛋	上海菜飯
		白灼菜心	蒜香西蘭花	清炒翠玉瓜	烤土豆
	追思節假期	高湯節瓜	紅米飯	白飯	清炒青瓜
		蘿蔔豬展湯	雙豆甘筍肉片湯	蘋果雪梨水	紫菜蛋花湯
					貢梨
日期	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
菜單明細	瑞士汁雞翼	揚州炒飯	紅燒雜菜土豆炆牛腩	香蒜南瓜蒸肉丁	雜菜炒麵
	日式烩蛋	肉碎蒸水蛋	雜菜素麵	雜錦炒蛋	蝦仁蕃茄西蘭花炒蛋
	魷魚炒菜花	蒜香炒菜心	清炒西蘭花	上湯娃娃菜	清炒青瓜
	白飯	上湯節瓜	蜜味甘筍	紅米飯	烤土豆
	眉豆蓮藕豬骨湯	蓮藕綠豆豬展湯	南杏蜜棗豬骨湯	冬瓜粉葛排骨湯	粟米湯
					蘋果
日期	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
菜單明細	和風肉丁	乾炒雞絲意粉	燒汁豬柳片	豉汁南瓜蒸肉丁	紫菜三文魚碎拌飯
	燴鮮茄雞蛋	和風雞鎚	八寶清齋	粉絲炒節瓜	清蒸水蛋
	清炒節瓜	魚條炒菜心	肉絲炒椰菜	清炒菜花	蝦仁炒青瓜
	白飯	粟米粒	紅米飯	白飯	上湯紹菜
	蘋果雪梨水	蕃茄薯仔肉片湯	蕃茄甘筍豬骨湯	南瓜薏米豬骨湯	紫菜蛋花湯
					柑
日期	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
菜單明細					
	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停