

2025年3月份化地瑪學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五 (素食)
日期	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
菜單明細	健怡素菜汁雞扒	海鮮炒飯	粟米燴肉丁	香煎豬柳片	蝦仁青菜拌飯
	鮮茄炒蛋	粉絲肉碎蒸水蛋	瑞士汁雞翼	鮮茄肉醬	支竹雲耳炆香菇絲
	墨魚片炒翠玉瓜	蒜蓉炒菜心	清炒西蘭花	炒雜菜	雜菜絲炒蛋
	白飯	高湯節瓜	紅米飯	白飯	清炒四季豆
	青紅蘿蔔肉片湯	蓮藕綠豆豬展湯	南杏蜜棗豬骨湯	冬瓜粉葛排骨湯	南瓜雜菜湯
					蘋果
日期	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
菜單明細	鮮茄土豆炆肉片	乾炒雞絲意粉	京都汁豬柳片	馬蹄土魷蒸肉餅	紫菜三文魚拌飯
	脆香肉丁	蜜汁雞翅	雜錦炒蛋	雞丁炆節瓜	金沙魚柳
	清炒椰菜	魚條炒菜心	高湯西蘭花	清炒菜花	烤土豆
	紅米飯	粟米粒	白飯	紅米飯	清炒青瓜
	甘筍粟米豬骨湯	蕃茄薯仔肉片湯	赤小豆粉葛排骨湯	南瓜薏米豬骨湯	紫菜蛋花湯
					香蕉
日期	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
菜單明細	瑞士汁雞翼	青菜肉絲炆米粉	乾免治豬肉	洋蔥汁雞扒	海鮮雜菜炒麵
	日式焗蛋	香煎豬柳片	粟米雜菜炒牛肉	粉絲肉碎蒸水蛋	香菇支竹炆土豆
	魷魚炒菜花	白灼菜心	蒜香西蘭花	清炒翠玉瓜	高湯節瓜
	白飯	金沙南瓜	白飯	紅米飯	蒜炒小棠菜
	眉豆蓮藕豬骨湯	蘿蔔黃豆豬展湯	蜜棗眉豆排骨湯	蘋果雪梨水	雜菜湯
					柑
日期	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
菜單明細					
	<b>考試期間，午膳暫停</b>	<b>考試期間，午膳暫停</b>	<b>考試期間，午膳暫停</b>	<b>考試期間，午膳暫停</b>	<b>考試期間，午膳暫停</b>
日期	3月31日				
菜單明細	葡國雞				
	肉碎雜菜玉子豆腐				
	上湯紹菜				
	白飯				
	冬瓜粉葛豬骨湯				