

2025年3月份化地瑪學校中學部午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五 (素食)
日期	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
菜單明細	嘩囉汁雞髀	海鮮炒飯	粟米甘筍燴肉丁		
	鮮茄炒蛋	蜜汁金沙骨	瑞士汁雞翼		
	肉片炒翠玉瓜	粉絲肉碎蒸水蛋	清炒西蘭花		
	白飯	蒜蓉炒菜心	紅米飯	校運會，午膳暫停	校運會，午膳暫停
	青紅蘿蔔肉片湯	蓮藕綠豆豬展湯	南杏蜜棗豬骨湯		
日期	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
菜單明細	鮮茄土豆炆肉片	乾炒雞絲意粉	黑椒汁豬扒	脆香馬蹄肉餅	紫菜三文魚拌飯
	京都排骨	蜜汁雞鎚	雜錦炒蛋	雲耳雞柳炆節瓜	金沙魚柳
	蒜蓉炒椰菜	牛肉炒菜心	魚片拌西蘭花	清炒菜花	芙蓉炒蛋
	紅米飯	粟米粒	白飯	紅米飯	清炒青瓜
	甘筍粟米豬骨湯	蕃茄薯仔肉片湯	赤小豆粉葛排骨湯	南瓜薏米豬骨湯	紫菜蛋花湯 香蕉
日期	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
菜單明細	瑞士汁雞翼	青菜肉絲炆米粉	燒金沙骨	洋蔥汁雞扒	海鮮雜菜炒麵
	日式焗蛋	燒汁豬扒	粟米雜菜炒牛肉	乾免治肉丁	香菇支竹炆土豆
	魷魚炒菜花	烤地瓜 (蜜汁)	蒜香西蘭花	清炒翠玉瓜	高湯節瓜
	白飯	白灼菜心	白飯	紅米飯	蝦仁扒小棠菜
	眉豆蓮藕豬骨湯	蘿蔔黃豆豬展湯	蜜棗眉豆排骨湯	蘋果雪梨水	雜菜湯 柑
日期	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
菜單明細					
	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停	考試期間，午膳暫停
日期	3月31日				
菜單明細	葡國雞				
	菜心炒肉片				
	上湯紹菜				
	白飯				
	冬瓜粉葛豬骨湯				